



# えんだより

社会福祉法人ユトリア会  
おおとみ保育園  
令和4年12月1日

園庭の木々は葉が落ち、山々の雪化粧も見られ、本格的な冬の訪れを感じます。

今年も残り1か月となり、大人は慌ただしい気持ちになりがちですが、子どもたちにとっては、生活発表会やクリスマス、お正月など楽しいイベントが盛りたくさんで、わくわくしている姿が見られます。

また、1年を振り返ると、子どもたちの満面の笑顔、笑い声、自分の気持ちと葛藤し涙、お友だちから刺激をもらい挑戦など、日々の経験を重ねる中で成長を感じる瞬間がたくさん見られました。生活発表会では、保護者の皆様と一緒に、子どもたちの成長を喜び合える時間になればと思います。当日は、温かく応援くださいますようお願いいたします。



## 12月の予定

7日(水)	生活発表会・ひよこ組
8日(木)	生活発表会・りす組
9日(金)	生活発表会・うさぎ組
14日(水)	生活発表会・ぱんだ組
15日(木)	生活発表会・きりん組
16日(金)	生活発表会・ぞう組
19日(月)～20日(火)	身体測定
21日(水)	誕生会
22日(木)	避難訓練
23日(金)	クリスマス会
28日(水)	大掃除
29日(木)～1/3日(火)	年末年始(保育園は休園です)

※令和4年1月21日(土)は職員の内園研修の為、家庭保育のご協力をお願いいたします。

### 【お願い】

- ・これからの季節、積雪や路面が凍り事故や怪我が起こりやすくなります。再度、駐車場の歩き方の約束をお子さんと一緒に確認し、安全に登降園できるようにしていきましょう。
- ・晴れ間をみて、戸外遊びを行います。その為、天候に合わせて「手袋、ニット帽子、マフラー」などの防寒具を身に付けて登園していただいてかまいません。**※必ず全てに記名をしてください。**



### 【生活発表会】

園舎には、子どもたちのにぎやかな声が響いており、少しずつ発表会に向けて練習にも力が入り、気持ちも高まっています。

また、ステージの上に立ち回りきる姿、少し恥ずかしくて照れてしまう姿など一人ひとり表現の仕方は違いますが、これまでの過程や経験から“表現する楽しさ・面白さ”を感じているようです。

## 12月生まれのお友だち

りす組 いずみ ひなたさん ながせ みくさん  
うさぎ組 さいとう れんさん ささき ゆうとさん  
ぱんだ組 たかだ ももさん

お誕生日  
おめでとう  
ございます



## 《 11月のひとこま 》

### ひよこ組



毎日発表会の練習をがんばっています！  
たまには、お部屋でリラ～ックス♡顔を見合わせて笑ったり、「はは！」と声を出したり…。  
何をしても可愛いひよこ組の子どもたちです！！

### りす組



天気の良い日は、みんなが大好きな神社にお散歩♡  
みんなで「せ～の、それ～！」と枯葉の雨を降らせて、大喜びの子どもたちです！

### うさぎ組



11月の製作では、みんなが大好きなラーメンを作りました。「いらっしゃいませ～」と店員さんになりきってトッピングをしたり、のりで貼ったりしながら楽しんでいた子どもたちです。  
おいしいかな～？！  
どうぞ召し上がれ～♡

### ぱんだ組



給食のときに、『お箸』を使ってごはんを食べています！！  
持ち方も上手になり、「みて～!!」と得意気に箸を使っているところを見せてくれます♡  
また、お箸を持っていない反対の手で食器を持つこともがんばっていますよ☆

### きりん組



散歩に行くのが大好きな子どもたち♡この日は、『イバラトミヨの川』へ行きました。  
今まで見たことのない川の様子やトンボが卵を産みつけている様子に「すご～い、見て！見て！」と少々興奮しながら、嬉しそうに友だちや先生に伝え合い、気持ちを共有していましたよ。

### ぞう組



ぞう組の子どもたちが大好きなお話『そんごくう～火山山の巻～』の紙芝居を読みました。  
生活発表会では、このお話を基に創作劇『そんごくう』を発表します。自分のなりたい役柄を選び台本を読んでセリフを覚えたり、音楽に合わせて歌ったり、踊ったりしながら楽しんで表現しています。  
当日は、お家の方の前で楽しく発表出来たら嬉しいです♪  
年長児の集大成をお楽しみに～☆



## 雪遊びの準備をお願いします



12月は積雪が少ないため、1月より雪遊びを行う予定です。ご協力宜しくお願いいたします。

### 《持ち物》

- スノーウェア…ツナギ又は上下別。又、登降園時着用とは別の物を準備してください。
- 手袋…ひよこ、りす、うさぎ組はミトン型の手袋を準備してください。  
ぱんだ、きりん、ぞう組はミトン型又は、5本指の手袋を準備してください。  
※全クラス、撥水加工の手袋を持たせてください。  
※手袋に紐を付け、スノーウェアの袖に通してください。
- 長靴…登降園に履いてきた物を使用します。スパイクが付いていない物を準備してください。
- 帽子…登降園で使用している物とは別に、暖かい帽子を準備してください。
- 靴下と汗拭きタオル（3歳以上児のみ）  
雪遊び後に靴下を履き替えたり、汗を拭いたりします。



※1月10日（火）までお持ちください。

※上記の物（長靴は除く）を、雪遊びセットにして大きな袋に全て入れて持たせてください。

※持ち物全てに、必ず記名をしてください。（袋にも記名）

※登園時に着用している服、下着、靴下にも必ず記名をしてください。

※雪遊びをした日は、上記の物を家庭に持ち帰ります。乾かして翌日持たせてください。

## 自分で着脱してみよう！！

年末年始のお休み中などに、お子さんと一緒にスノーウェアや手袋など着脱の練習をしてみましよう。

年齢によって『自分でできる』ことは違いますが、経験することで『自分でやってみたい』『できた 嬉しいな！！』など、心を育てていきたいと思えます。ご協力よろしく申し上げます。



## 風邪や感染症に気をつけよう！！



これから特に、空気の乾燥もあり風邪や感染症が流行る季節です。

また、山形県では現在インフルエンザは流行していませんが、新型コロナウイルスと同時流行も懸念されています。

手洗いは清潔になる心地よさを感じたり、感染症の予防になったりしますので、引き続きご家庭でも丁寧な手洗いを伝えていただくと共に、下記のこと気をつけながら健康に過ごせるようにしていきましょう。

- 手洗いうがい
- 部屋の換気と加湿
- 体調不良の時は早めに医療受診
- マスクの着用
- 栄養・休息をしっかり取る
- 人ごみをなるべく避ける



## 薄着の心がけをお願いします

冬がやってきて寒い毎日ですね。寒いからと厚着をしまいがちですよね。しかし、厚着で暖かくしすぎると身体の放熱作用（汗）によって、身体が冷えてしまい、冷たい風や乾燥により、風邪をひきやすい身体になるともいわれています。子どもは大人より体温が高いので、大人が思っているほど寒くはありません。保育園では、エアコン、床暖房、換気をこまめに行いながら過ごしやすいように室温調節を行っています。また、引き続き汗をかいた際は着替えを行っています。再度、登園時の服装（薄着の心がけ）確認をお願いいたします。

### 《薄着をする時は…》

- 薄着の目安は、大人の服装からマイナス1枚が丁度いいようです。
- 裏起毛、フリース素材、化繊の下着などはなるべくご遠慮ください。  
上記の素材は“暑くて熱がこもる”“汗をかいても吸収しない”ことにより、**体温調節機能の発達段階にある年齢の子どもたちにはあまり適していません。**
- 下着は、綿素材のものをおすすめします。
- 薄手の服の重ね着をおすすめします。

裏起毛の服は暑いよ～☁️  
お部屋はあったかいよ！

上下、裏起毛だと暑すぎるよ☁️  
交換してほしいな！！

厚着をしすぎると動き  
ずらいな～☁️

