



# えんだより

社会福祉法人ユトリア会  
おとおみ保育園  
令和6年3月1日

今年度も残り1か月になりました。ひとりひとりの表情を改めて見ると、何気ない仕草やつぶやきひとつにしても、1年前には見られなかった自信やたくましさが見られ、成長を感じます。

4月からは、小学校に進学、ひとつ大きいクラスに進級する子どもたち。期待感からやってみたいと意欲につながったり、これからも沢山のひととふれ合い、愛されて思いを伝わらせ合ったりしながら、健やかに育ってほしいと願います。

今年度も、保護者の皆様より保育園活動にご理解ご協力をいただきありがとうございました。



## 3月の予定

1日(金)	ひな祭り集会
4日(月)～6日(水)	身体測定
9日(土)	新入園児・用品引き渡し
12日(火)	誕生会
16日(土)	<b>卒園式(卒園児とご家族のみ)</b>
26日(火)	避難訓練(夕方延長保育利用児のみ)
30日(土)	新年度準備日 <b>※家庭保育のご協力をお願いします。</b>
4月 6日(土)	<b>令和6年度・入園式(新入園児とご家族のみ)</b> <b>※家庭保育のご協力をお願いします。</b>

先日は、小学1年生のお子さんが「うずらの卵」を詰まらせ亡くなってしまう痛ましい事故がありました。お子さんの様子に合わせて食材の大きさを変えたり、適量を口の中に入れてもらうなど、日々注意しながら食事をしていても、防げない事故が起こってしまう場合もあります。

下記に対処法を記載しましたので、是非ご家族の皆様で共有してみたいかがでしょうか。

### のどにものがつまったときや誤嚥の対処法

#### 【背部叩打法・1歳未満】

- ①片腕の上につぶせに乗せ、手のひらであごを支えて頭部が低くなる姿勢にする。
- ②もう片方の手のひらのつけ根部分で、肩甲骨の間を4～5回強くたたく。

※意識や呼吸がない時は、ただちに119番通報。



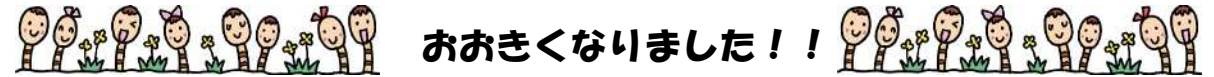
#### 【胸部突き上げ法・1歳以上】

- ①子どもの背後から両腕を回す。
- ②一方の手をグーに握り、親指をおへその少し上に当てる。
- ③もう片方の手を握った手に重ね、手前上方に一気に強く突き上げる。5回繰り返す。

※ものが取れるまで繰り返す。



りす組	おくやま さくらさん さいとう さくらさん	いいじま すばるさん	おばら みつきさん
うさぎ組	かとう ふうまさん ほり おうかさん	きし まのかさん	さがえ とうまさん
ぱんだ組	おの たくまさん	さとう しゅんさん	すどう はるさん
ぞう組	さいとう ゆづきさん		



#### ひよこ組

たくさん成長を見ることのできた1年間。歩けるようになったり、段差は怖がらず「えいっ!」と楽しそうに上り下りしたりできるようになりました。また、オムツ替えでは“自分で”とズボンやオムツを脱ごうと頑張る気持ちが育っています。その他にも、大人からお友だちへと関心を向けるようになり、子どもたち同士で手を繋ぎ歩いたり、お友だちの名前や物の名前などを言葉にして話し、一生懸命に伝えようとしてくれたりする姿が見られています。これからも、お友だちと仲良く、すくすく元気におおきくなあれ♡

#### うさぎ組

4月はたどたどしく一生懸命にお話していた子どもたち。今では、沢山の言葉を覚え、お友だちとのやり取りを楽しみながらごっこ遊びをしたり、様々な状況でも、知っている言葉に思いのせ相手に伝えようとしていたりするようになりました。また、オムツからパンツで過ごせるようになった子、何でも「自分で!」と挑戦してみる子、昨日できなかったことが、今日できるようになり、一人ひとりが大きく成長した1年でした♡次はいよいよ大きい組の仲間入り!! たくさんのお友だちと楽しい時間を過ごせるといいね♡

#### きりん組

毎日、「今日の給食は何だろう?」とお部屋の献立表の前に立って給食を楽しみにしています。また、給食の配膳時には、苦手な食材があると「減らしてください」と、自分で食べられる量が分かるようになりました。苦手なものでも頑張って食べようとする気持ちや、食べられるようになった時の自信など、一人ひとりの成長がみられ、心も体も大きくなったきりん組さんです。

#### りす組

お友だちとのかかわりや言葉で自分の気持ちを表現しようとする姿が増えました。また、トイレにも行くことや便座に座ることが少しずつできるようになりました。“自分でしたい”と何でも自分のことは自分で頑張ったり、できた、できないを経験しながら、もどかしい気持ちを知ったり、そして自信にも繋がりが頼もしく見える瞬間がたくさんありました。この1年間で心も体も大きく成長した子どもたち♡うさぎ組でも、みんな仲良くたくさん経験を通して大きくなってくださいね!

#### ぱんだ組

身支度等、自分でできることが沢山増えました。生活の流れも分かり自分でしようとする姿がとてまかっこいいです! また、友だちも沢山のできて、会話を楽しんだり、一緒に遊んだり仲の良いぱんだ組さんです。時には、自分の思う通りにいかないこともありますが、順番や我慢することもできるようになってきました。みんな大きくなったね♡♡♡1年間、保育園生活頑張りました! お家の方もお子さんを沢山褒めてくださいね♡

#### ぞう組

毎日、卒園式の練習をがんばっています! 子どもたちもお家の人にかっこいい姿を見てもらいたいとはりきっています。ぞう組になり、みんなで力を合わせて様々な活動に取り組んだり、困っているお友だちに優しく声をかけてあげたりと1年間でたくさんの成長を見せてくれました。毎日、笑い声やお友だちとお話の音がいっぱい聞こえてきて、にぎやかでしたね♡もうすぐ1年生☆残りの保育園生活も楽しく過ごそうね♡そして、小学校に行っても楽しくがんばってね。